



★八王子中だより★

★学校教育目標 『大志を抱け ひとみ輝く 八中生』
～ 賢く 豊かに 逞しく ～

★令和6年10月1日(火) さいたま市立八王子中学校学校だより 10月号

★HP アドレス <http://hachioji-j.saitama-city.ed.jp/> ★TEL:048-854-8381 ★FAX:048-854-8382

(生徒の学校生活の様子等をHPにアップしています)

目標に向かって

校長 酒井 和浩



今年の夏は9月になっても猛暑日が記録されるなど異常ともいえる気象でしたが、後半になり、ようやく暑さも落ち着いてきました。この時期は、「スポーツの秋」「読書の秋」など、いろいろなことに取り組むよい季節です。

先日、図書委員会の生徒から秋の読書週間に向けてお勧めの本を紹介してくださいとの依頼がありました。最近読んだ中で「なるほど」と感じた本がありました。

2020年東京オリンピック女子バスケットボール元日本代表、そして2024パリオリンピック男子バスケットボール日本代表ヘッドコーチのトム・ホーバスさんの『チャレンジング・トム』という本では、トム・ホーバスさんのどんな状況でも目標をしっかりと定め、目標に向かって信念を持って諦めずに実践する姿勢が書かれています。そして、この本では、彼の考えが24個の「魔法の言葉」として紹介されています。例えば「自分の意志で目標を定める」「自分で限界を決めない」など自分自身に大切な言葉や、「逆境に陥ってもヘッドダウンしない」「チャレンジすれば成長できる」など前向きな意識を持つ言葉、「地味な努力こそ後で必ず役に立つ」「成長が継続するスパイラルを作る」など日々の取組での重要性についての言葉、「チームのルールを作って意思を統一する」など、集団の重要性についての言葉が紹介されています。

これらの言葉は、私たちの日々の生活にも通じるところがあります。学習や部活動、学校行事、3年生の進路選択においても、自分の意志で目標を定めなければ強い意志は生まれず、他人に責任転嫁してしまい、諦めてしまいます。苦しい時に下を向かずチャレンジしていくことで、課題を乗り越え、自分の経験値が上がり、成長につながります。そして、たとえ短い時間でも日々の学習や練習が糧になり、やがて実を結びます。また、1人では乗り切ることができない場面も多々あります。そんな時はチームとして仲間と意思を共有し、互いに成長していくことができます。聞けば「そんなの当たり前」と思う内容でも、常に頭の片隅にとどめておき、苦しい時に思い出せるようにしておくことが大切ではと思います。

現在、運動部が新人体育大会に臨んでいます。6月の学校総合体育大会で3年生の先輩が引退し、約4か月間、1・2年生が学年を越えて1つのチームとして練習を重ねてきました。また、10月22日の市駅伝大会に向けて、学校の代表者が練習に一生懸命取り組んでいます。チームとして仲間と協力し、目標に向かって取り組んでいる姿を、機会があればご覧いただくと幸いです。本校HPにおいても活躍の様子をお知らせできればと考えております。

10月の行事予定

9月の安全点検の結果、大きな異常は見られませんでした。

| 日 | 曜日 | 週 | 行事予定等 | 放課後 合唱練習 | 給食 | | | |
|----|----|---|--|-------------|----|----|----|----|
| | | | | | 1年 | 2年 | 3年 | 6組 |
| 1 | 火 | A | 学年内3時間授業 安全点検 | | × | × | × | × |
| 2 | 水 | A | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>【授業約束の五か条】 ()にあてはまる言葉を答えましょう</p> <p>◎(①)で始められるようにしよう ◎先生の話や友達の(②)をしっかりと聞こう ◎指示された活動に(③)に取り組もう ◎名前を呼ばれたら(④)をしよう ◎他人に(⑤)ようにしよう</p> </div> | | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 3 | 木 | A | | | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 4 | 金 | A | | 合唱練習 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5 | 土 | - | | | - | - | - | - |
| 6 | 日 | - | | | - | - | - | - |
| 7 | 月 | B | | 合唱練習 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 8 | 火 | B | 学校朝会 6限:防災教育出前授業(大宮工業高校・全学年) | | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 9 | 水 | B | 生徒専門委員会(前期最終) 市駅伝大会試走① | | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 10 | 木 | B | 八中アンケート④ | 合唱練習 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 11 | 金 | B | | | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 12 | 土 | - | かやの木スクール⑦ | | - | - | - | - |
| 13 | 日 | - | かやの木スクール⑧ | | - | - | - | - |
| 14 | 月 | 祝 | スポーツの日 | | - | - | - | - |
| 15 | 火 | A | | | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 16 | 水 | A | 月曜授業+木⑥ | | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 17 | 木 | A | 金曜授業 | | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 18 | 金 | A | 2学期中間テスト | 合唱練習 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 19 | 土 | - | | | - | - | - | - |
| 20 | 日 | - | | | - | - | - | - |
| 21 | 月 | B | 生徒会朝会(駅伝社行会) 市駅伝大会試走② | 合唱練習 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 22 | 火 | B | 市駅伝大会 | | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 23 | 水 | B | 市駅伝大会予備日 養護教諭臨地実習(1日) | | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 24 | 木 | B | 9:00~ 歯科検診(6組・1年・2年1・2組) | 合唱練習 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 25 | 金 | B | 9:00~ 歯科検診(2年3・4組、3年) 3年第2回進路保護者会(生徒同席) | | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 26 | 土 | - | 午後:八王子自治会秋祭り(吹奏楽部) | | - | - | - | - |
| 27 | 日 | - | | | - | - | - | - |
| 28 | 月 | A | 後期時間割開始 | 合唱練習 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 29 | 火 | A | 「学びの指標」第2回全校調査 フランスの食文化を感じる学校給食 | 合唱練習 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 30 | 水 | A | 8:20~ 3年プラネタリウム学習 | 合唱練習 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 31 | 木 | A | つぼみの日 5時間授業 13:00~14:00 第2回学校運営協議会(与野西北小と合同開催) | | ○ | ○ | ○ | ○ |

市新人体育大会

部活動停止期間

【授業約束の五か条の答え】
 ①チャイム ②発表 ③積極的 ④返事 ⑤迷惑をかけた